



BOUGER LIBRE

Méthode FELDENKRAIS

20 au 22 sept.
2024

Accueil vendredi à 16h et
départ dimanche à 16h

Domaine Saint -Laurent,
Cluny- Bourgogne



Une méthode d'apprentissage qui
permet d'aller vers plus de liberté, de
possibilités !
Exploration, laboratoire de mouvement,
attention à soi ...

*« Cultiver l'aisance et la grâce dans le
mouvement : c'est plus important que vous
ne croyez » Moshe Feldenkrais.*

Infos et inscriptions

Nicole Häring, +41 79 560 71 94, nicole.dring@bluewin.ch

www.atelierfeldenkrais.ch

Babette Loosfelt, +33 651 53 87 28, loostiic@gmail.com

www.feldenkrais.loostiic.fr

ATELIER
FELDENKRAIS



Feldenkrais



Lieu et hébergement

Le domaine Saint-Laurent se situe sur les hauteurs de Cluny sur un domaine agricole attenant à une ferme en agriculture biologique.



Le gîte comprend 22 lits en chambres et une salle d'activité de 80m²

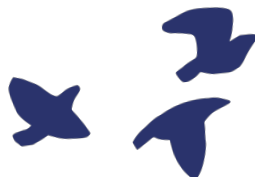
Possibilités de visite de l'abbaye de Cluny, de randonnée dans la ville retraçant l'histoire des fontaines de Cluny ou balade autour de la ferme.

Repas

Cuisine végétarienne et participation collective à la préparation des repas.

Tarifs

Frais pédagogiques
Hébergement et repas
stage complet : 350€



Qui sommes-nous?

Nous sommes deux praticiennes Feldenkrais rencontrées lors de notre formation à Aurillac (2016-2020)

Babette Loosfelt/Brédoire était enseignante et formatrice de l'éducation populaire à Aurillac. Elle s'intéresse depuis longtemps à la transmission des connaissances et au développement des personnes et des enfants... Comment apprendre à apprendre est la question qui la passionne.

Nicole Häring enseigne la danse libre Malkovsky et la méthode Feldenkrais à Genève. Elle est passionnée du mouvement humain, naturel et de ses multiples liens avec l'être dans sa globalité.

Nous donnons des cours en ligne au sein du collectif **Bapapani**.

Inscription

L'inscription est confirmée par le versement de 100 € ou 100 CHF

Le stage a lieu avec un minimum de 8 inscrit-e-s